

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 16

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп				день	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	ТТК № 10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	25	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14,71	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	57	387,4	16,1	17,4	30,7
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					156,71				
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор.блюдо	ТТК № 10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	30	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор.напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,72	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	68	452,0	18,8	14,8	35,8
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					176,72				