

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 9

13.06.2021
 И. В. Коваленко

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А. В.



школа				ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп				день	7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	25	383,6	15,5	16,4	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА		100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	14,71	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	26	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35	213,3	15,0	14,0	18,0
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	22	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						156,71				
школа				ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп					7
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	30	383,6	9,5	6,4	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА		100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	18,72	119,0	1,9	8,9	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	26	152,5	8,1	4,9	18,8
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	41	237,0	13,4	9,5	12,2
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	27	234,1	8,8	4,4	39,9
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО						176,72				