

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

12.07.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп				день		3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	27	295,2	13,3	6,9	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО		250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	8	75	0,1	8,3	0,1	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	14,71	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	26	170,4	5,3	4,9	36,2	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	32	245,7	13,9	15,2	4,1	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	22	222,9	15,9	2,8	33,3	
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
	хлеб		ХЛЕБ		40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
	итого						156,71				
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп				день		3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		250	36	295,2	13,3	6,9	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО		250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН		40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	8	75	0,1	8,3	0,1	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	18,72	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		250	26	170,4	5,3	4,9	26,2	
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	34	261,4	13,5	8,0	4,5	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	27	267,5	19,1	3,5	40,0	
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
	хлеб		ХЛЕБ		50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
	итого						176,72				