

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1

08.06.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.



школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп				день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	39	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
				60	14,71	51,0	0,9	3,1	5,0	
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	250	26	101,4	4,1	4,6	10,4	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	90	39	214,6	16,0	21,0	18,0	
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3	
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
	хлеб		ХЛЕБ			156,71				
ИТОГО									день 4	
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	46	439,0	8,2	18,6	47,3	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	18,72	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	43	219,0	18,0	24,0	19,0	
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	234,1	8,8	4,4	39,9	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					176,72					