

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1

07.06.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.

школа		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			отд/корп			день			
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	27	295,2	13,3	6,9	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1		
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	14,71	45,9	1,0	3,0	3,5		
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	26	170,4	5,3	4,9	36,2		
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	32	245,7	13,9	15,2	4,1		
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3		
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					156,71						
школа		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ			отд/корп			день			3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	36	295,2	13,3	6,9	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ ИЛИ КАКАО	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4		
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1		
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0		
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	18,72	76,7	1,5	5,1	6,0		
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	26	170,4	5,3	4,9	26,2		
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	34	261,4	13,5	8,0	4,5		
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0		
	сладкое	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					176,72						

