

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1

01.06.2023.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.



школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп		день			9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	200	27	274,4	12,6	8,4	39,4	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	14,71	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	45,3	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	36	245,7	13,9	15,2	4,1	
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22	330,9	3,2	2,9	51,4	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					156,71					
школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп		день			9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ	250	34	346,0	4,6	5,4	19,4	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	18,72	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26	168,0	5,6	2,2	45,3	
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	40	261,4	13,5	8,0	4,5	
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27	289,0	3,8	3,6	25,6	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					176,72					