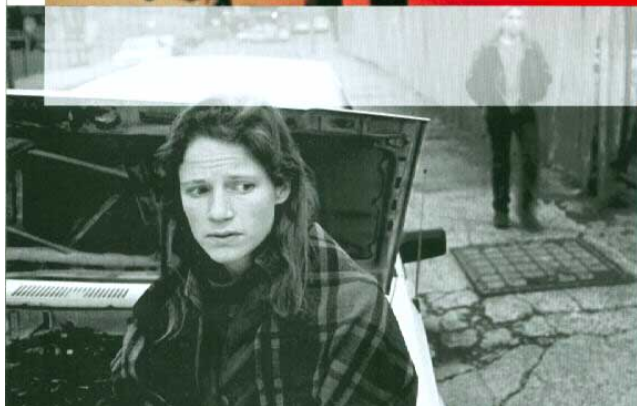


# ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТЯТ В ЗАЛОЖНИКИ. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
- С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.



- Заявите о своём плохом самочувствии.
- Запомните как можно больше информации о террористах **(количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)**.
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить.
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
- При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

**После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.**